

## VERSLAG SPORT EN BEWEGING VOOR VROUWEN 2012



Den Haag, februari 2013

**Onderwerp:** Inhoudelijk en financiële verantwoording van het project thema internationale vrouwendag en sport en beweging voor vrouwen 2012

Met vriendelijke groet,

Het bestuur  
Stichting Dialooghuis p/a Beeklaan 167,  
2562 AD Den Haag  
Tel.: 070 – 220 26 54

## Verslag 2012 Bewegen door Sport

In navolging van eerdere jaren heeft het Dialooghuis ook in 2012 een succesvolle aanbod gedaan voor het project Bewegen door Sport voor vrouwen. Dit project, de activiteiten zijn er op gericht dat vrouwen door ontmoeting en sportactiviteiten zich bewust worden van een gezonde lichaam en geest en hun leven (als ook die van hun gezin) en dit doorzetten naar een bewuste handelwijze. Verder is de activiteit ook bedoeld om de onderlinge saamhorigheid; begrip, solidariteit en ondersteuning naar en van elkaar, te bevorderen. Zodat de (emancipatie en participatie) van de groep wordt gestimuleerd en versterkt.

### De activiteiten

Deze hebben wekelijks, gedurende 40 weken, plaatsgevonden. Onder leiding van een deskundige professional. Deze heeft een overzicht bijgehouden van de 'deelname en vorderingen' van de groep. De activiteiten; Yoga, Buikdansen, Voorlichting en Gymnastiek, vonden op de zaterdagen plaats vanaf 13.00 - 17.00 uur. Vrouwen kwamen af op de activiteit van hun keuze en belangstelling. Ongeveer 30 vrouwen van diverse achtergrond; Surinaams, Turks, Marokkaans, Pools, Bulgaars, uit de buurt hebben de activiteiten bezocht. Met name het onderwerp Voorlichting (gezond koken en lunch/ontbijt) is in toenemende mate een aandachtspunt gebleken.



### Communicatie/informatie

Behalve folders worden activiteiten 'mond op mond' doorgegeven. Dit heeft een positieve werking voor met name die vrouwen die de taal onvoldoende beheersen en of nog een drempel ervaren om bij reguliere instanties binnen te komen.

## Kosten

Het Dialooghuis heeft voor dit project een subsidie van 5.000 euro ontvangen van de gemeente, stadsdeel Segbroek. Deze subsidie is besteed aan huur van de ruimte, kosten van de professional/sportdeskundige, kosten van materiaal (voorlichting, folders, sport) representaties, en organisatie (overhead e.d)

## Conclusie/aanbeveling

Dit project voorziet in de behoefte van 'kansarme en zwakken' vrouwen in de buurt, die iets willen doen aan hun gezondheid. Mede door de lage drempel, herkenning en aanwezigheid van lotgenoten. Uit informatie blijkt (o.a. telefoontjes, vrouwen die langskomen voor informatie) dat er groeiende behoefte is aan laagdrempelige activiteiten zoals deze van het Dialooghuis. Daarom zal het Dialooghuis ook meer contact zoeken met organisaties in de buurt die een soortgelijke aanbod organiseren. Bijv. het Vrouwencentrum Segbroek en wijk- en dienstencentrum De Regenvalk. Maar ook als het gaat om andere thema's (armoede, taal, opvoeding, vrijwilligerswerk e.d.) zal het Dialooghuis hiermee aan de slag gaan. En met de gemeente (stadsdeel) bespreken in hoever hiervoor extra ondersteuning mogelijk is.





