



Stichting

Dialooghuis



INFORMATIEBOEKJE

Vanaf 2016 kunt u op verschillende plaatsen in het stadsdeel Segbroek en op andere plaatsen in Den Haag een aanplakkaart vinden met de vraag:

EEN LUISTEREND OOR?

Die vraag is voor iedereen, die net als jij iemand zoekt die vooral wil luisteren en jou misschien op weg kan helpen naar een hulpverlener, als dat nodig lijkt! Dus als je eerst eens wilt vertellen wat je bezig houdt, voordat je verder wilt gaan, let dan op de kaarten met de vraag

EEN LUISTEREND OOR?

en ga naar het spreekuur daar. Vertrouwenspersonen hebben een beroepsgeheim
of

neem telefonisch contact op met:

Bart ten Broek 06 19599553

Yadin Karabulut 06 53176047

Zij kunnen u met een vertrouwenspersoon in contact brengen.

Zij zijn dat zelf ook!



Stichting

Dialooghuis



Emancipatie (mannen en vrouwen) kernpunten:

Emancipatie

(farkındalık , bireylerin eşitliği,
özgürce düşüncelerini ifade etmek ve
bilinçli yaşayabilmektir)

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">01 Ken jezelf !02 Wat is jouw oorsprong, waar sta je nu en waar wil je heen?03 Wees jouw waarden en normen bewust !04 Hoe ga je daarmee om?05 Hoe sta je daarmee in jouw gemeenschap?06 Hoe is jouw omgang met jezelf en je dierbaren?07 Heb respect voor je zelf !08 Zoals jij wenst behandeld te worden, zo behandel je ook de ander! ("Golden Rule")09 Neem tijd en aandacht voor jezelf !10 Emancipatie is bewustwording, kiezen en participeren !11 Emancipatie is mens-zijn! | <ul style="list-style-type: none">01 Kendini Tanıyorsun02 Nerden geldin, nerdesin ve nereye gidiyorsun?03 Kendi değerlerini tanıyorsun?04 Değerlerinle yaşamayı biliyorsun?05 Toplumdaki yerin ve değerinin nasıl olmasını istiyorsun?06 Kendin ve yakınlarınla barışkımsın?07 Kendine saygı duyuyorsun?08 Kendin için istediklerini başkasına'da layık görüyorsun?09 Kendine zaman ayır ve ilgi göster10 Farkındalık bilinçlenmek ve katılımcı olmaktır!11 Farkındalık insancıl olabilmektir. |
|--|--|

Belangrijke telefoonnummers

- *Alarmcentrale : 112
- *Politie Den Haag : 0900-8844
- *Brandweer : 112
- *Huiselijk geweld : 0800-2000 24 uur bereikbaar
- *Het Juridisch loket Den Haag elke dag
van 09.00 t/m 11.00 uur woensdag gesloten. Tel:0900-8020 (0,25 p/m)
- *Schuldhelpverlening : tel 070 - 3537500
- *Taklozenzorg : Binckhorstlaan 119 / i tel : 070 -3537291
- *Jagt informatie punt: Amsterdamse Veerkade 17 a tel: 070-3655930
- *stichting noodopvang Haaglanden : 070 3537291
- *Crisisopvang : 0854856000
- *Stichting Exodus: frankenslag 162-166 tel :3514161
(opvang en ondersteuning aan (ex) gedetineerden

Websites:

www.socialekaart.net

www.denhaag.nl/servicepuntsociaal

www.denhaag.nl/home/bewoners/werk-zorg-en-welzijn.htm



Contact met sociale wijkzorgteams

CONTACT MET DEN HAAG SOCIALE WIJKZORGTEAMS

Coördinator Sociaal wijkzorgteam, contactgegevens alleen voor het team vertrouwenspersonen

alleen bij Multi problematiek van cliënten: De gemeente Den Haag zet sociale wijkzorgteams in voor volwassenen met meerdere ernstige problemen, die niet in staat zijn deze problemen zelf, of met hulp van anderen op te lossen.

Coördinator Sociaal Wijkzorgteam	contactgegevens	Teams	Achterwacht
Gerda van Beelen	Gerda.vanbeelen@denhaag.nl 06-52 04 41 42 werkdagen: ma/di en do/vr	Bezuidenhout/Benoordenhout en Mariahoeve	Linda van Staveren en Sjanie Korporaal
Sandra Charlouis	Sandra.charlouis@denhaag.nl 06-15 86 64 09 werkdagen: ma t/m do en vrijdag in oneven weken	Scheveningen Park, Scheveningen Strand	Marlèn Haring en Anne Hans
Linda van Staveren	Linda.vanstaveren@denhaag.nl 06-302 142 61 Werkdagen: maandag t/m vrijdag	Schilderswijk West Schilderswijk Midden-Oost	Sjanie Korporaal en Gerda van Beelen
Marlèn Haring	Marlèn.haring@denhaag.nl 06-10 26 43 42 werkdagen: ma t/m vr	Loosduinen Centrum Loosduinen Kust	Sandra Charlouis en Anne Hans
Sandra Hoevers	Sandra.hoevers@denhaag.nl 06-52 53 24 25 werkdagen: ma/di en do/vr	Moerwijken Wateringse Veld	Jurrit Salters en Charlotte Dingen
Anne Hans	anne.hans@denhaag.nl 06-19 14 03 28 werkdagen: ma t/m vr	"Segbroek" Heester-, Bomen-, Vruchten-, Bloemenbuurt en Vogelwijk Regentes/Valkenbos	Sandra Charlouis en Marlèn Haring
Sjanie Korporaal	Sjanie.korporaal@denhaag.nl 06-13 26 19 21 werkdagen: ma t/m do	Rivierenbuurt / Stationsbuurt Centrum	Linda van Staveren en Gerda van Beelen
Jurrit Salters	Jurrit.salters@denhaag.nl 06-31 74 01 81	Morgenstond / Leyenburg / Zuiderpark / Rustenburg & Oostbroek (ROLZ)	Sandra Hoevers en Charlotte Dingen
Rachel Levi	Rachel.levi@denhaag.nl 06-10 56 71 83 Vrijdagmiddag vrij	Laakkwartier & Spoorwijk	Stefan van Egmond en Liesbeth de Kok
Charlotte Dingen	Charlotte.dingen@denhaag.nl 06 - 10 37 78 53 Werkdagen: ma t/m do	Bouwlust & Vrederust	Jurrit Salters en Sandra Hoevers
Stefan van Egmond	Stefan.vanegmond@denhaag.nl 06-22 44 56 16 Werkdagen: ma t/m do	Laak-Noord Leidschenveen-Ypenburg	Rachel Levi en Liesbeth de Kok
Liesbeth de Kok	Liesbeth.dekok@denhaag.nl 06 - 52 04 40 25 Werkdagen: ma t/m do	Transvaal/Groente en Fruitmarkt, Zeeheldenkwartier/Archipel/ Willemspark	Rachel Levi en Stefan van Egmond

Locatie Servicepunten

Locatie Servicepunten per stadsdeel: Servicepunten stadsdeel Centrum

Servicepunt	Adres	Openingstijden	Meer informatie
Wijkcentrum De Burcht (Servicepunt XL)	Stortenbekerstraat 201	Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9.00 tot 17.00 uur, woensdag 11.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 205 22 50 Wijkcentrum De Burcht
Wijkcentrum Julianakerk (Servicepunt XL)	Schalk Burgerstraat 219	Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag 9.00 tot 17.00 uur, dinsdag 9.00 tot 15.00 uur	Telefoon: (070) 205 22 90 Zebra welzijn
Wijkcentrum Parade (Servicepunt XL)	Van Limburg Stirumstraat 280	Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur. Dinsdag van 9.00 tot 15.00 uur	Telefoon: (070) 205 22 10 Zebra welzijn
Stadsdeelkantoor Centrum	Spul 70	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur Let op! Na 16.15 uur kunt u geen volgnummer meer krijgen	Telefoon: 14 070 Stadsdeelkantoor Centrum
Servicepunten stadsdeel Escamp			
Wijkcentrum Escampade (Servicepunt XL)	Escamplaan 61f	Maandag van 13.00 tot 16.30 uur; Dinsdag tot en met donderdag van 9.00 tot 12.00 en 12.30 tot 16.30 uur; Vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur en 12.30 tot 15.30 uur	Telefoon: (070) 205 23 60 Stichting MOOI
Wijkcentrum Bouwlust (Servicepunt XL)	Eekhoornrade 215	Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 205 24 20 Stichting MOOI
Wijkcentrum Moerwijk (Servicepunt XL)	Aagje Dekenlaan 51	Maandag tot en met woensdag van 9.00 tot 12.15 uur en 12.45 tot 17.00 uur; Donderdag van 10.30 uur tot 12.15 uur en 12.45 tot 17.00 uur; Vrijdag van 9.00 tot 12.15 uur en 12.45 tot 16.00 uur	Telefoon: (070) 205 23 70 Stichting MOOI
Stadsdeelkantoor Escamp	Leyweg 813	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur Let op! Na 16.15 uur kunt u geen volgnummer meer krijgen	Telefoon: 14 070 Stadsdeelkantoor Escamp



Locatie servicepunten

Wijkcentrum Lage Veld	Middenweg 129	Maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 16.00 uur, woensdag van 13.00 tot 16.00 uur en vrijdag van 9.00 tot 15.00 uur	Telefoon: (070) 205 24 20 Stichting MOOI
Servicepunten stadsdeel Haagse Hout			
Wijkcentrum Mariohoeve (Servicepunt XL)	Ivoorhorst 155	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 205 24 50 VOOR welzijn
Servicepunten stadsdeel Scheveningen			
Wijkcentrum Het Kalhuis (Servicepunt XL)	Badhuisstraat 177	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 416 20 20 Welzijn Scheveningen
Wijkcentrum Het Trefpunt (Servicepunt XL)	Tesselsestraat 71	Maandag, dinsdag, donderdag 9.00 tot 12.00 uur	Telefoon: (070) 416 20 20 Welzijn Scheveningen
Servicepunten stadsdeel Segbroek			
Wijkcentrum 't Lindenkwadrant (Servicepunt XL)	2e Braamstraat 6	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur, Extra openingstijd: maandag 17.30 tot 21.00 uur	Telefoon: (070) 205 24 80 VOOR welzijn
Wijkcentrum De Regenvalk (Servicepunt XL)	Weimarstraat 69	Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag 9.00 tot 17.00 uur, dinsdag 9.00 tot 13.00 uur	Telefoon: (070) 205 26 60 VOOR welzijn
Servicepunten stadsdeel Laak			
Wijkcentrum De Wissel (Servicepunt XL)	Betsy Perikstraat 12-14	Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 16.00 uur	Telefoon: (070) 205 23 90 Stichting MOOI
Wijkcentrum Cromvlietplein (Servicepunt XL)	Cromvlietplein 120	Maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag 9.00 tot 16.00 uur, woensdag 12.30 tot 16.00 uur	Telefoon: (070) 205 23 80 Stichting MOOI
Servicepunten stadsdeel Leidschenveen-Ypenburg			
Wijkcentrum Piet Vink (Servicepunt XL)	Plesmanlaan 217a	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 16.30 uur	Telefoon: (070) 205 25 40 VOOR welzijn
Wijkcentrum Leidschenveen (Servicepunt XL)	Harriët Freezerhof 201	Maandag tot en met vrijdag 9.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 205 24 00 VOOR welzijn
Servicepunten stadsdeel Loosdunnen			
Wijkcentrum De Henneberg (Servicepunt XL)	Tramstraat 15	Maandag tot en met donderdag 9.00 tot 17.00 uur	Telefoon: (070) 205 25 90 VOOR welzijn

Veelgestelde vragen (FAQ)

Wat is respijtzorg?

Het zorgen voor een ander is vaak vanzelfsprekend, maar soms ook zwaar. Verschillende vormen van respijtzorg kunnen tijdelijk de zorg van een mantelzorger overnemen, zodat zij even adempauze hebben. Respijtzorg kan aan huis en/of buitenshuis geboden worden door professionals (beroepskrachten) en/of vrijwilligers.

Respijtwijzer Den Haag

Om de mantelzorger en professional wegwijs te maken in het aanbod aan vrijwillige en professionele respijtzorg in Den Haag heeft Stichting Mantelzorg Den Haag de online Respijtwijzer voor Haagse mantelzorgers. De Respijtwijzer, een website, wijst mantelzorgers de weg naar Haagse instellingen en vrijwilligersorganisaties, waaronder WZH. Wij en onze collega-instellingen kunnen de zorgtaken van mantelzorgers tijdelijk uit handen nemen.

Waar vind ik een Servicepunt?

-Heeft u vragen of hulp nodig op het gebied van werk, zorg, jeugd of welzijn? En komt u er via www.denhaag.nl niet uit? Dan kunt u terecht bij een medewerker van een Servicepunt. Er zijn 19 Servicepunten verspreid over de stad.

Zorgt u ervoor dat u ruim voor sluitingstijd aanwezig bent bij een Servicepunt.

Als u een aanvraag wilt doen (voor een uitkering, zorg of ondersteuning) dan duurt dat minimaal 30 minuten. Bent u op tijd, dan lukt uw aanvraag nog dezelfde dag. Lukt dat niet, dan maakt de medewerker een nieuwe afspraak met u.

-Heeft u een mantelzorger? Neemt u hem of haar dan mee naar het Servicepunt.

Afspraak maken

Voor verschillende producten van de gemeente kunt u online een afspraak maken. U bent dan meteen aan de beurt bij de balie van het stadhuis of stadsdeelkantoor.

-Wilt u hulp bij het maken van een afspraak via de computer? Ook hiermee kan een medewerker van het Servicepunt u helpen.

Huisbezoek

Bent u niet in staat om een Servicepunt te bezoeken, belt u dan voor een huisbezoek. De telefoonnummers vindt u hieronder.

Digitale kaart

Kijk op de overzichtskaart Servicepunten voor een Servicepunt of Servicepunt XL bij u in de buurt.

Servicepunt of Servicepunt XL

Bij een Servicepunt staan computers die voor algemeen gebruik zijn. Er zijn vrijwilligers die u helpen bij het gebruik van de computer en het invullen van online formulieren.

Bij een Servicepunt XL is daarnaast andere dienstverlening aanwezig zoals:

hulp bij de administratie en financiën
hulp bij het vinden van de nodige zorg, ondersteuningsmogelijkheden en voorzieningen in Den Haag (de cliëntondersteuner)
een maatschappelijk werker of een ouderenconsulent
hulp (van burens) in uw directe omgeving
hulp bij het vinden van vrijwilligerswerk
De ondersteuning van de medewerkers van de Servicepunten is gratis en onafhankelijk....



www.dialooghuis.com

Beeklaan 167
2562 AD Den Haag

Tel: 070 220 26 54
info@dialooghuis.com