



Beeklaan 167, 2562AD Den Haag

Den Haag, 16 januari 2017

Kenmerk: ABBA/VL/3413

**Onderwerp: Verslag over de activiteiten Sport en Cultuur
(als onderdeel van Vrouwenparticipatie)**

Hoe ontwikkelde “Sport en Cultuur ”zich in 2016

Het in begin van 2012 begonnen project is na een nieuwe aanvraag op 17 november 2016 doorgezet en blijkt nog steeds van belangrijke betekenis te zijn voor vrouwen die niet vanzelfsprekend uit huis komen en zich in een maatschappelijk georganiseerde activiteit begeven. Het Project lijkt voldoende veiligheid te bieden, waardoor meer en ook weer andere vrouwen gaan deelnemen. Vooralsnog is de waardevol deze activiteit te blijven voortzetten. Ook blijkt dat vrouwen dit als een opstap beleven om aan andere activiteiten in de samenleving te gaan deelnemen

De organisatie

Nog steeds worden er vier dagen besteed aan dit project:

Woensdag: 10.00 - 12.00 yoga en sportieve activiteiten

12.30 - 14.00 pilates

14.00 - 16.00 een zwemgroep

Vrijdag: 10.00 - 13.00 pilates/buikdans

Zaterdag: 11.00 - 13.30 yoga/pilates/buikdans

Zondag: 12.00 - 14.00 wandelen (strand en stadscultuur)

Deelname

De aantrekkingskracht wordt steeds groter. Rondom de beweging ontstaat er belangstelling voor allerlei thema's waar vrouwen specifieke belangstelling voor hebben. Ook andere vrouwengroepen tonen belangstelling om mee te gaan doen, zo ontstaat er ook een integratiebeweging m.b.t. culturele afkomst.

Namen aanvankelijk vooral vrouwen van Koerdische en Turkse afkomst deel.

Inmiddels zijn dezen afkomstig uit diverse achtergronden, waarbij vooral

Marokkaanse en Surinaamse vrouwen meer spectaculair zijn gaan stijgen. Wekelijks zijn er gemiddeld 25 vrouwen aanwezig. Dat zijn niet steeds dezelfde deelnemers.

Over het gehele jaar heen worden minimaal 130 -150 vrouwen bereikt.

Voor de zwemlessen trekken de aandacht. Meer vrouwen willen gaan voor een diploma. Dat heeft ook een goede uitwerking op de gezinnen. Men gaat meer samen met de kinderen naar het zwembad.

Overige verworvenheden

-Er is dus toename van het aantal deelnemers

- Door de participatie van vrouwen met verschillende afkomst wordt de integratie vergroot.
- Er is veel meer aandacht voor beweging, gecombineerd met gezonde voeding, om bijv. af te vallen.
- Er is aandacht voor andere gezondheidvragen
- Ook worden relatieproblemen en culturele opvattingen aan de orde gesteld.
- De stad wordt interessanter door de wandelingen.
- De vrouwen komen eerder en makkelijker uit de geïsoleerde kringen
- Vrouwen worden daardoor weerbaarder, zelfstandiger en mondiger om te werken aan hun emancipatieproces.
- Vrouwen nemen deel aan zowel vrijwilligerswerk als andere activiteiten in de maatschappelijke geledingen.

Dat alles leidt tot grotere deelname in de gespreksgroepen die door het Dialooghuis en ook andere Stichtingen die samenwerken met het Dialooghuis.

Vrouwen worden daardoor ook zichzelf beter bewust.

Behalve dat vrouwen doorstromen naar algemeen maatschappelijke activiteiten groeit haar deelname aan vrijwilligerswerk (vaak een eerste stap) en zijn meer vrouwen in bijeenkomsten aanwezig in themabijeenkomsten dan voorheen.

Nog steeds vloeien nieuwe vrouwen binnen, waardoor het Project in de doelstellingen m.b.t. participatie en emancipatie nog steeds voldoende actueel is. Meer vrouwen komen over de "drempel" van hun eigen huis naar buiten.

Het bestuur van het Dialooghuis meent dan ook dat dit Project voortgang verdient, juist ook die opstap naar andere activiteiten in de samenleving.

Het Project levert, zoals geschreven, een belangrijke bijdrage aan integratie- en emancipatieprocessen.

Financieel gezien wordt de subsidie gebruikt voor gebruik van de locatie; aanschaf van materialen; de leraren en excursies

Het bestuur is verheugd over zeer betrokken lesgevers en vrijwilligers die trouw komen om de activiteiten gaande te houden en het ritme erin te houden

Sommige Verhalen van deelnemers

-Er zijn diverse vrouwen bij gekomen hiervan waren een paar met psychische aandoeningen. Deze vrouwen na het inspirerende gesprekken hebben deelgenomen aan sportactiviteiten en vervolgens zijn ze ook naar de zwemlessen gegaan. Hierdoor zijn ze uit hun isolement gekomen en durven meer te ondernemen.

Verhaal van Y. E. Ik doe al 2 jaar mee met de pilates en yoga lessen bij de Dialooghuis. Het doet me zeer goed, voel blij en gelukkig. Het is voor mij zo vertrouwd geworden elke woensdag en zaterdag daar aanwezig te zijn. Met grote enthousiasme sta ik op naar de les te gaan. Onze docent geeft voor ieder aandacht op maat. Er is altijd ruimte voor diverse verhalen van diverse culturen. We steunen elkaar en geven ook tips. We koken ook soms samen uit diverse cultuur ervaringen.

Graag wil ik de mensen bedanken die een inspanning hebben verricht om deze sport activiteiten mogelijk te maken. Ik hoop dat deze sportactiviteiten doorgezet worden in de komende jaren.



..Vrouwen onderling eten maken Thema inlichting over voeding



Afsluiting bijeenkomst

