



Beeklaan 167, 2562AD Den Haag

Den Haag, 2 januari 2015

Kenmerk: ABBA/0402038/EB-3479

Onderwerp: Verslag over de activiteiten Sport en Cultuur (als onderdeel van Vrouwenparticipatie)

Hoe ontwikkelde “Sport en Cultuur” zich in 2015?

Het in half 2014 begonnen project is na een nieuwe aanvraag op 8 december 2014 in 2015 doorgezet en blijkt nog steeds van belangrijke betekenis te zijn voor vrouwen die niet vanzelfsprekend uit huis komen en zich in een maatschappelijk georganiseerde activiteit begeven. Het Project lijkt voldoende veiligheid te bieden, waardoor meer en ook weer andere vrouwen gaan deelnemen. Vooralsnog is de waardevol deze activiteit te blijven voortzetten. Ook blijkt dat vrouwen dit als een opstap beleven om aan andere activiteiten in de samenleving te gaan deelnemen

De organisatie

Nog steeds worden er vier dagen besteed aan dit project:

Woensdag: 10.00 - 12.00 yoga en sportieve activiteiten

13.00 - 15.00 pilates

14.00 - 16.00 een zwemgroep

Vrijdag: 10.00 - 13.00 pilates/buikdans

Zaterdag: 11.00 - 13.00 yoga/pilates/buikdans

Zondag: 12.00 - 14.00 wandelen (strand en stadscultuur)

Deelname

De aantrekkingskracht wordt steeds groter. Rondom de beweging ontstaat er belangstelling voor allerlei thema's waar

vrouwen specifieke belangstelling voor hebben. Ook andere vrouwengroepen tonen belangstelling om mee te gaan doen, zo ontstaat er ook een integratiebeweging m.b.t. culturele afkomst. Namen aanvankelijk vooral vrouwen van Koerdische en Turkse afkomst deel. Inmiddels zijn dezen afkomstig uit diverse achtergronden, waarbij vooral Marokkaanse en Surinaamse vrouwen meer spectaculair zijn gaan stijgen. Wekelijks zijn er gemiddeld 25 vrouwen aanwezig. Dat zijn niet steeds dezelfde deelnemers. Over het gehele jaar heen worden minimaal 120 - 150 vrouwen bereikt.

Vooraf de zwemlessen trekken de aandacht. Meer vrouwen willen gaan voor een diploma. Dat heeft ook een goede uitwerking op de gezinnen. Men gaat meer samen met de kinderen naar het zwembad.

Overige verworvenheden

- Er is dus toename van het aantal deelnemers
- Door de participatie van vrouwen met verschillende afkomst wordt de integratie vergroot.
- Er is veel meer aandacht voor beweging, gecombineerd met gezonde voeding, om bijv. af te vallen.
- Er is aandacht voor andere gezondheidvragen
- Ook worden relatieproblemen en culturele opvattingen aan de orde gesteld.
- De stad wordt interessanter door de wandelingen.

Dat alles leidt tot grotere deelname in de gespreksgroepen die door het Dialooghuis en ook andere Stichtingen die samenwerken met het Dialooghuis.

Vrouwen worden daardoor ook zichzelf beter bewust.

Behalve dat vrouwen doorstromen naar algemeen maatschappelijke activiteiten groeit haar deelname aan vrijwilligerswerk (vaak een eerste stap) en zijn meer vrouwen in bijeenkomsten aanwezig in themabijeenkomsten dan voorheen.

Nog steeds vloeien nieuwe vrouwen binnen, waardoor het Project in de doelstellingen m.b.t. participatie en emancipatie

nog steeds voldoende actueel is. Meer vrouwen komen over de “drempel” van hun eigen huis naar buiten.

Het bestuur van het Dialooghuis meent dan ook dat dit Project voortgang verdient, juist ook die opstap naar andere activiteiten in de samenleving.

Het Project levert, zoals geschreven, een belangrijke bijdrage aan integratie- en emancipatieprocessen.

Financieel gezien wordt de subsidie gebruikt voor gebruik van de locatie; aanschaf van materialen; de leraren en excursies
Het bestuur is verheugd over zeer betrokken lesgevers en vrijwilligers die trouw komen om de activiteiten gaande te houden en het ritme erin te houden.

.Vrouwen onderling eten maken



Themma inlichting over voeding



Afsluiting bijeenkomst

