



Beeklaan 167 25623 AD Den Haag

Kenmerk ABBA/VL/2380

Verslag project 'Mantelzorg 2015' St. het Dialooghuis

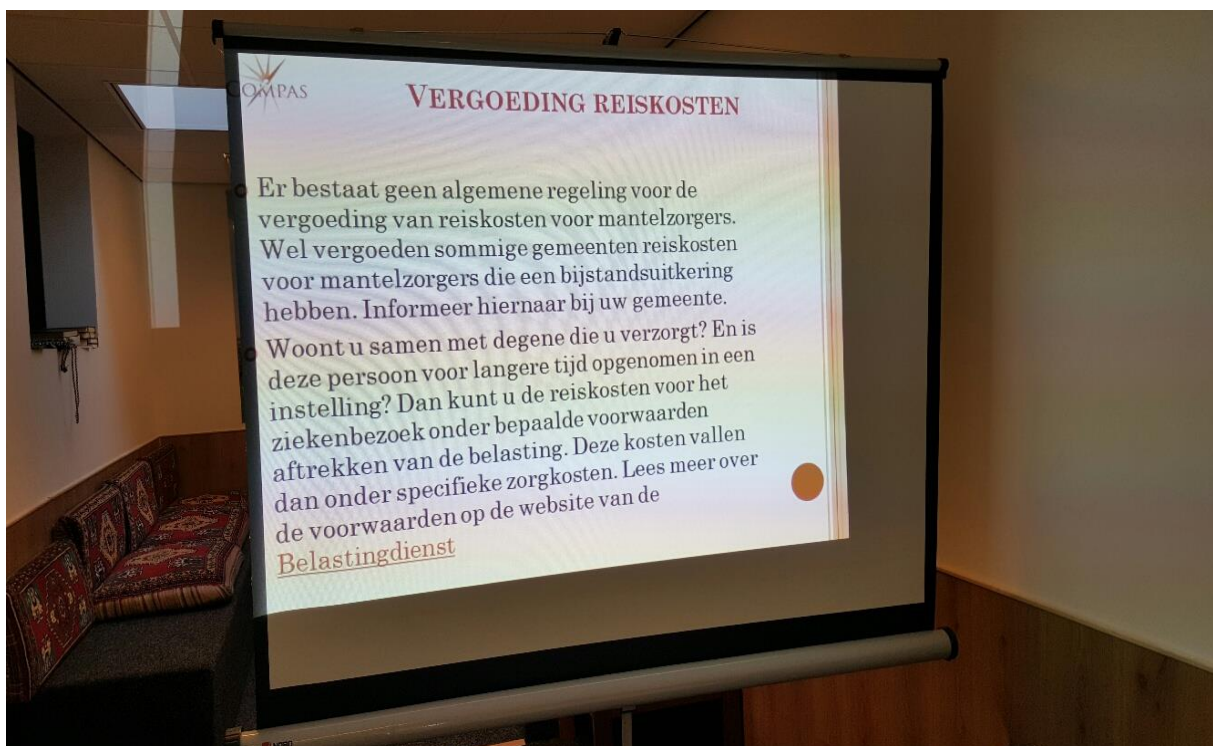


Het dialooghuis heeft het 'project mantelzorg' ook in 2015 onder aandacht van Turkse gemeenschap gebracht en er zijn tal van bijeenkomsten voor Turkse mannen en vrouwen, in samenwerking met diverse Turkse organisatie georganiseerd..

In de bijeenkomsten 'mantelzorg, wat is dat?' worden de mannen en vrouwen zich bewust van hun rol als mantelzorger en van hun eigen capaciteiten om zorg te verlenen. Tevens wordt hun kennis op het gebied van ondersteuning vergroot en bespreken de mannen en vrouwen hun ervaringen met mantelzorg en de mogelijke knelpunten. Het Dialooghuis slaagt erin om bij deze bijeenkomsten de juiste sfeer te creëren, waardoor mannen en vrouwen vrij kunnen spreken en ook ideeën en denkbelden ter discussie durven stellen: "Je moet mensen de ruimte geven. Laat de mensen uitpraten en laat ze alles eruit halen van binnen. Het was een heel gevoelig onderwerp om over te praten. Er zijn mensen die meer durven te praten in de groep dan anderen, ze zijn bang dat mensen ergens van schrikken. Als die mensen hun emotie binnen houden, hun verhaal binnen houden, dan heb je eigenlijk niks bereikt, dan blijft het alleen bij voorlichting. Dat was niet de bedoeling van deze bijeenkomsten."

Dit project bewijst dat het met enige assistentie mogelijk is om een proces in gang te zetten, waarin opvattingen over zorg, ouderdom en professionele hulp openlijk besproken kunnen worden. Dit is een belangrijke verdienste in een gemeenschap waar men erg veel waarde hecht aan de mening van een ander. De ondersteuning die geboden wordt is breder dan de bijeenkomsten alleen. De deelnemers hebben tijdens bijeenkomsten de gelegenheid om elkaar te ontmoeten tijdens een lotgenotenbijeenkomst. Dit heeft ervoor gezorgd dat in de wijk een soort permanente steungroep is ontstaan, waar de mannen en vrouwen veel baat bij hebben. De bijeenkomsten voor bieden niet alleen het de mantelzorger de kans om kennis en ervaringen te kunnen blijven uitwisselen, het stimuleert hen ook om op een goede en verantwoorde manier op elkaar te letten. Het blijkt ook in toekomst deze doelgroepen gericht activiteiten te gaan organiseren aangezien blijkt onder Turkse gemeenschap en zijn organisaties onbekendheid is. En de deelnemers hebben wat kennis en inzicht gekregen over mantelzorg, maar deze mensen hebben verdere steun nodig voor een actieve bijdrage zodat ze voorzich zelf maar ook voor de anderen in de wijk en of stad iets kunnen betekenen.

Totaal zijn 7 tal bijeenkomsten georganiseerd en 163 deelnemers namen deel aan de bijeenkomsten gedurende project periode. Ook in 2016 wil het Dialooghuis het project in samenwerking met Gemeente voortzetten, zodat kennis en inzicht niet verdwijnt, dat deze doelgroep actievere rol kan vervullen in de stad Den Haag.





In Gaxmudian stichting 25-11-2015

