



Beeklaan 167, 2562AD Den Haag

Den Haag, 11 JANUARI 2019

**Kenmerk: ABBA/VL/11885**

**Onderwerp: Verslag over de activiteiten Sport en Cultuur  
(als onderdeel van Vrouwenparticipatie)**

**De subsidieverplichtingen:**

- 45 vrouwen in een geïsoleerde positie zijn bereikt en nemen deel aan het totaal van de sportactiviteiten en voorlichtingsbijeenkomsten over gezondheid
- Het aantal vrouwen dat deelname in staat is om mee te doen aan reguliere sportactiviteiten en de toeleiding daar naar toe
- Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten over gezondheid en tijdens de bijeenkomst ingaan op de belemmeringen die het bevorderen van emancipatie in de weg staan
- Door de inzet van meetinstrumenten (deelname, nieuwe thema's, voorlichting, samen organiseren, inzet en feedback) aantoonbaar inzicht geven in de manier waarop de betrokkenheid van vrouwen bij het emancipatieproces is vergroot

**De subsidieverantwoording:**

- Een verslag waaruit blijkt dat aan de verplichtingen is voldaan
- Het aantal deelnemers van het desbetreffende project
- De bereikte resultaten aan de hand van de ingezette meetinstrumenten
- Het aantal en soort instellingen waarmee is samengewerkt
- Het aantal vrouwen dat is gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen en het aantal dat is doorgeleid om ook naar het andere vrijwilligers organisatie en vrouwen centrum te bezoeken
- De leerpunten voor uw organisatie

Na ontvangst van de subsidie is direct begonnen met de organisatie (o.a. communicatie (flyers) werving, intakes en inrichting, samen bespreken van wensen voor activiteiten; wie gaat wat doen, afspraken nakomen, en dan de uitvoering). Maar ook zijn er contacten gelegd met voorlichtingsinstanties en andere sportorganisaties in de buurt (voor gastlessen en kennismaking). Voor een vrijwilligersorganisatie als het Dialooghuis is dit steeds weer een uitdaging, om met beperkte en terugtrekkende middelen een acceptabel aanbod te ontwikkelen. Samen met een voor de doelgroep. Een doelgroep die nog steeds in veel opzichten (sociale kaart, taal, gezondheid, emancipatie en initiatieven) beperkt is. Als organisatie kunnen wij niet structureel -methodisch- bouwen aan een sport en gezondheidstraject als we steeds weer moeten afwachten of de gemeente

financieel ondersteunt. Wij vinden dit jammer omdat dit de continuïteit en soms ook de geloofwaardigheid van het Dialooghuis belemmert. Het zij zo!

De feitelijke activiteiten:

Woensdag: 10.00 - 12.00 yoga en sportieve activiteiten  
12.30 - 14.00 pilates  
Vrijdag: 10.00 - 13.00 pilates/buikdans  
Zaterdag: 11.00 - 13.30 yoga/pilates/buikdans

De bereikte resultaten:

De activiteiten zijn helemaal naar wens en behoefte van de deelnemende (45) vrouwen ingevuld en waarbij ze zelf ook de (gast)docenten voor hebben uitgekozen na intensieve gesprekken. De keuze voor dit soort ontspanning, kracht en bewegingslessen is ingegeven door dat veel vrouwen lijden aan diabetes, overgewicht, stress en eenzaamheid. Deze lessen hebben een zeer dynamisch, intensief en tegelijkertijd vrolijk karakter waardoor de vrouwen als het ware – weliswaar vermoeid- opvrolijken. En uiteraard zich fit van gaan voelen. Alle vrouwen verlaten blij en uitgelaten de lessen en kijken dan uit naar de volgende bijeenkomst.

De (emancipatie) meetinstrumenten: samen nadenken en beslissen over de soort activiteiten, de kwalificatie van gastdocenten, samen organiseren, inzet en feedback. Dit heeft geresulteerd in een maximale opkomst en inzet van de vrouwen. Verder hebben de vrouwen zelf ook de andere voorlichtende organisaties uit de buurt uitgezocht die iets hebben verteld over een gezonde leefstijl, omgaan met psychische klachten en hoe vrijwilliger te worden.

Het aantal en soort organisaties waarmee is samengewerkt:

Het betroffen hier allemaal organisatie in het werkgebied (Segbroek). Stichting Kompasie (psychische klachten), een aantal Diëtisten, VOOR welzijn en PEP (vrijwilligerswerk), Boksschool de Haagse Directe (conditietraining en gezonde leefstijl) en een aantal Huisartsen in de buurt (diabetes, overgewicht)

Alle deelnemende vrouwen zijn gestimuleerd om vrijwilligerswerk te doen. Dat hebben de vrouwen sowieso gedaan voor en tijdens het sport en gezondheidsproject, door mee te denken en actief betrokken te zijn bij de uitvoering van het project. Zoals het klaar zetten van de ruimte, ontvangen van de deelnemers, helpen bij de catering en het opruimen. Uiteraard moedigt het Dialooghuis de vrouwen ook aan dat de vrouwen ook in de buurt waar ze wonen vrijwilligerswerk moeten doen. Bij voorbeeld op de school van hun kinderen, als mantelzorger (hetgeen ook gebeurt).

Leerpunten van de organisatie:

Het werken met en het ondersteunen van kwetsbare vrouwen zoals deze hebben meegedaan aan de sport en gezondheidsactiviteiten vraagt veel geduld, begrip, empathie en overzicht. Om de vrouwen actief te blijven motiveren en hen te verbinden aan de 'buitenwereld' (o.a. de sociale kaart). Hiervoor moet de organisatie genoeg tijd voor

uittrekken om dit een kwetsbaar proces is van wederzijds vertrouwen en leren. Ook moet met de vrouwen actief worden gesproken om 'zelf ook te zoeken naar alternatieven, anders dan alleen de activiteiten van het Dialooghuis. Dit proces is een voortdurende uitdaging voor de organisatie omdat er nog steeds het beeld is bij veel vrouwen dat sporten bij een vereniging nog niet veilig is. De recente berichten over bijv. Me too dragen niet bij aan de zelfstandigheid en zelfredzaamheid van de doelgroep. Een ander aspect is dat de organisatie steeds weer tracht om lessen en activiteiten veel meer buitenshuis te plannen, zodat de doelgroep onder begeleiding steeds meer kennis maakt met verenigingen en clubs in de buurt. Om diverse praktische redenen kan en moet dit proces nog beter worden aangepakt. Een belangrijke voorwaarde hiervoor is dat de financiële ondersteuning door de gemeente adequater verloopt en de activiteiten/het project een langer looptijd krijgen.





Voor meer informatie ,

Yadin ,06-53176047 / Gokce , 06-55733883